

りんどう

では、
サービスを受ける側も提供する側も、
お互いに対等な立場を維持したいとの願いから
会員制となっております。

住民同士の助け合いの思いで
趣旨にご賛同いただける方であれば、
どなたでも活動・登録できます！

ただ今、
会員募集中！

活動に応じた報奨があります。



活動会員

生活支援サービス
(有償サービス) など
『くらサポ』の
サービス提供に
関わって頂ける方。



協力会員

寄り合い場の
お手伝いなど、
活動会員の
サポートを
して頂ける方。



賛助会員

趣旨を理解し、
支援して頂ける方。

※『くらサポ』とは、暮らしのサポートセンターの略称です。



年会費：全会員一律1000円(運営費に充てさせていただきます)

【お問い合わせ・連絡先】

暮らしのサポートセンター・久住『りんどう』

〒878-0201 竹田市久住町大字久住 5975 番地 10 (代表 / 小野朝男)

TEL・FAX : 0974-76-0770

竹田市経済活性化促進協議会 活性化推進室 TEL : 0974-62-2122

事業支援員 / 渡邊潤子・高木佳奈枝

ふくふくと
ぬくもりある街づくり



くらサポ
くじゅう

りんどう

暮らしのサポートセンター・久住『りんどう』

暮らしのサポートセンター・久住『りんどう』はこんな場所です。



りんどうの生活支援サービス



家事に関する事

- | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 食事の準備 | ☐ 買い物 | |
| ☐ 後片付け | ☐ 外出支援 | ☐ 家周りの環境整備 |
| ☐ 掃除・洗濯 | ☐ 留守番 | ☐ 趣味の農作業支援 |
| ☐ 整理整頓 | ☐ 見守り・話相手 | ☐ 簡単な家内での |
| ☐ ごみ出し | ☐ 代筆・代読 | 修理・修繕 |

平日 9:00～17:00

※時間外はご相談に応じます。



子育て支援に関する事

保育所等の送迎、預かり保育など。



その他

ご要望に応じて、お手伝いできる範囲で活動します！

■ご利用は会員制です■

サービスもご利用できる方は、日常生活上、家事援助などが必要とする人で、下記のいずれかに該当する方です。

- ◇高齢者、およびその家族
- ◇子育て家庭
- ◇障がいのある方、およびその家族
- ◇その他、必要と認められる家庭

■ご入会手続き方法： 利用申請書、入会書を提出していただきます。【年会費1000円】

【サービス料金】

1時間／800円

30分／400円

事前に利用券もご購入ください。



『くらサポ』とは、

暮らしのサポートセンターの略称です。



寄り合い場

ちょっと誰かと話したいな、散歩がてら どこかに行こうかな。。そんな時は『くらサポ』へ遊びに来ませんか？『くらサポ』は、誰でも気軽に、好きな時に遊びに行ける、街のお茶の間です。



楽しいイベントなど

歌声喫茶や子育てサロン、健康教室など、さまざまな世代を対象としたイベントを開催します。お楽しみに！



健康教室では、認知症予防運動やレクリエーション・ストレッチなどの軽い運動、調理実習など、健康状態に応じたメニューで介護予防を支援します！



ちょっと販売

地元の農産加工品や手作りのお菓子、手工芸品など、ちょっと販売します。数に限りがあります。お早めに。



その他

街が元気になる活動を支援させていただきます！



ご利用にあたって